



SELFCOACHING: Modelli di pensiero

Premessa

Ogni professionista vorrebbe essere **colui** che fa la differenza nei momenti importanti. Ognuno di noi vorrebbe migliorare la propria immagine professionale, creare interesse per il proprio servizio e conoscere il processo decisionale delle persone, acquisire la capacità di creare fiducia nelle proprie relazioni.

Ognuno di noi vorrebbe essere determinante nella realizzazione di un progetto e creare una nuova direzione. Tutti vorremmo lasciare un segno evidente del nostro lavoro e della nostra vita

Obiettivi

Il seminario si prefigge lo scopo di:

- ✓ acquisire consapevolezza del proprio attuale modo di pensare
- ✓ sviluppare un nuovo modello di linguaggio produttivo migliorando la propria influenza e l'efficacia nelle relazioni
- ✓ apprendere la capacità di focalizzarsi sul proprio obiettivo evitando di focalizzare elementi distruttivi
- ✓ apprendere tecniche e strategie per gestire le proprie risorse
- ✓ acquisire la capacità di creare fiducia nelle relazioni professionali
- ✓ ampliare il proprio modo di pensare utilizzando modelli di eccellenza

A chi si rivolge

Il titolo di ingresso è costituito dalla iscrizione al Collegio dei Geometri e Geometri Laureati della provincia di Modena

Contenuti

- ✚ apertura del seminario e premessa
- ✚ modelli di pensiero produttivi
- ✚ i sistemi rappresentazionali
- ✚ modelli linguistici e domande produttive
- ✚ strategie e tecniche per amplificare e gestire le proprie risorse
- ✚ gli obiettivi: come definirli e come raggiungerli
- ✚ creare e mantenere rapport (fiducia)
- ✚ il ricalco
- ✚ la calibrazione

Durata

18 ore (sei incontri da 3 ore ciascuno)